

КАК СОКРАТИТЬ СВОЙ УГЛЕРОДНЫЙ СЛЕД



Согласно определению Углеродного фонда Великобритании (UK Carbon Trust), углеродный след – это «совокупность всех выбросов парниковых газов, произведенных прямо и косвенно отдельным человеком, организацией, мероприятием или продуктом».

Углеродный след отдельного человека, государства или организации измеряется путем проведения оценки выбросов парниковых газов.

Углеродный след человека напрямую зависит от образа жизни, который он ведет. Основные факторы углеродного следа большинства людей - это жилье, транспорт и питание. Например, средний углеродный след жителя Узбекистана составляет 5,26 тонн выбросов в эквиваленте CO₂, для промышленно-развитой стран Европы – уже 11 тонн. В среднем по миру углеродный след составляет около 4 тонн. Целевой уровень для борьбы с изменением климата - 2 тонны выбросов на каждого жителя Земли.

Проблема сокращения углеродного следа сегодня становится важной, как никогда, поскольку Западную Европу, производящую все больше и больше выбросов, «догоняют» народы Африки и Азии, стараясь улучшить свой образ жизни, повышая при этом потребление энергии.

Несколько простых рекомендаций, которые помогут Вам сократить свой вклад в глобальное потепление, причем безо всяких затрат с Вашей стороны:



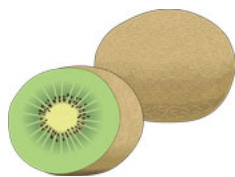
- Выключайте из сети электроприборы, которыми в настоящее время не пользуетесь.
- Выключайте из сети зарядное устройство Вашего мобильного телефона, как только он зарядится.
- Пользуясь газовыми колонками для нагревания воды, понизьте на 1-2 градуса температуру подогрева.
- Используйте стиральную машину с полной загрузкой – так Вы сэкономите воду, электричество и стиральный порошок.
- Наливайте в чайник столько воды, сколько Вы сейчас собираетесь выпить.
- Регулярно размораживайте холодильник.
- Остановившись в гостинице, выключайте свет и кондиционер, покидая свой номер.

Существуют также меры, которые требуют некоторых вложений, но которые окупятся в течение двух-трех лет за счет снижения расходов на электроэнергию:



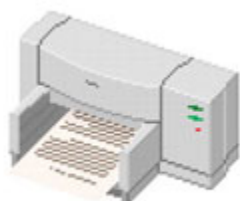
- Используйте новые энергосберегающие лампы вместо обычных ламп накаливания.
- Позаботьтесь о термоизоляции стен и чердака, если Вы живете в частном доме.
- Замените старый (старше 15 лет) холодильник на новый, энергоэффективный.
- Замените старый титан для подогрева воды на более современный.
- Снизьте количество поездок на машине и замените их поездками на общественном транспорте.
- Используйте одну машину на несколько человек, чтобы добраться до работы или школы и обратно.
- На короткие расстояния ходите пешком или используйте велосипед.
- Совершая поездки внутри страны, по возможности, пользуйтесь не самолетом, а поездом.
- При покупке нового автомобиля обдумайте возможность покупки машины с дизельным двигателем.

Наряду с первичным углеродным следом существует и вторичный, выражающийся в Ваших покупательских привычках. Что можно было бы порекомендовать:



- Покупая несезонные продукты, помните, что их пришлось привезти издалека – это увеличивает Ваш углеродный след.
- Покупайте местные овощи и фрукты; попробуйте кое-что вырастить сами.
- Постарайтесь покупать продукты, произведенные недалеко от Вашего дома.
- Снизьте потребление мяса.
- Утилизируйте, что только возможно.
- Подумайте, как Вы проводите свой досуг – не приводит ли он к росту выбросов парниковых газов? Это касается саун, ресторанов и т.д.

В дополнение, немного об углеродном следе у Вас на работе:



- Оставляете ли Вы в течение дня включенным компьютер и монитор, пока Вы ими не пользуетесь?
- Оставляете ли Вы включенным свет, покидая свое рабочее место?
- Распечатываете ли Вы все документы подряд?
- Используете ли Вы для печати обе страницы листа?

Более подробная информация



Более подробно об углеродном следе можно узнать на www.carbonfootprint.com

Хотите узнать свой личный углеродный след?



You can calculate your carbon footprint at website of the Designated National Authority on Clean Development Mechanism in Uzbekistan:

<http://www.mineconomy.uz/cdm/ru/calculator-ru>

<http://www.mineconomy.uz/cdm/en/calculator-en>